Màt – Settimana della Salute Mentale
XVI edizione

24 – 30 ottobre 2026

Con il patrocinio di:

Con il contributo di:

Organizzazione:

Media Partner:

PROGRAMMA

- **Alcuni incontri in presenza di pubblico saranno contemporaneamente trasmessi in diretta streaming sul nostro sito, su Facebook e YouTube, per allargare la comunità della Settimana della Salute Mentale oltre i confini della Provincia di Modena e consentire a tutti di condividerne i contenuti**

- **EVENTI ACCREDITATI ECM (educazione continua in medicina) eventi formativi accreditati per professionisti del settore, per iscriversi:**

Dipendenti della Regione Emilia-Romagna:
https://portalegru.progetto-sole.it/exec/

Esterni:
https://portale-ext-gru.progetto-sole.it/

Il Festival rispetta l'ambiente e si impegna per la giustizia climatica: per limitare lo spreco di carta ed energia e, adottando una politica green ed ecosostenibile, ha deciso di ridurre le stampe ed eliminare il programma cartaceo, che sarà disponibile in formato digitale sul sito www.matmodena.it.

"Oltre la connessione, dentro la relazione"

Abbiamo scelto per la sedicesima edizione della Settimana della Salute Mentale di Modena un tema e una parola ormai di uso quotidiano, in grado di assumere oggi significati molto diversi: "connessioni".

La nostra vita è, da sempre, fatta di connessioni. Nasciamo e cresciamo attraverso le relazioni con gli altri, costruiamo attraverso i legami una parte della nostra identità, cerchiamo nell'altro un riconoscimento e sicurezza. Le connessioni rappresentano anche il fondamento del nostro modo di curare: mettono in relazione professionisti, persone, famiglie e fanno dialogare competenze diverse, servizi, istituzioni e comunità.

Connessi, ma non necessariamente in relazione. *Viviamo in un'epoca nella quale essere "connessi" ha assunto anche un significato nuovo e immediato. Smartphone, social network e piattaforme digitali ci consentono di comunicare in ogni momento, di entrare in relazione con persone che altrimenti non avremmo incontrato, di condividere esperienze, informazioni e conoscenze.*

Per bambini e adolescenti, ma ormai anche per gli adulti, la rete non è più un mondo separato dalla vita "reale": è uno degli ambienti nei quali si costruiscono relazioni e identità, si cercano informazioni e riconoscimento, si esprimono emozioni e si partecipa alla vita collettiva.

Il digitale però non deve essere né demonizzato né idealizzato. Può favorire relazione, conoscenza, partecipazione e inclusione, ma il suo uso problematico può anche intrecciarsi, soprattutto nelle persone più vulnerabili, con disturbi del sonno, ansia, difficoltà di concentrazione, ritiro sociale, perdita di controllo e dipendenze comportamentali. Sono fenomeni complessi, che non possono essere ricondotti a un'unica causa e che richiedono nuove capacità di lettura e di intervento. Anche la crescente domanda di cura espressa dalle nuove generazioni deve quindi interrogarci senza indurci a stabilire semplicistiche relazioni di causa-effetto con la diffusione del digitale.

Perché, essere connessi, non significa essere in relazione. Possiamo avere centinaia o migliaia di contatti ed essere soli; possiamo invece trovare in poche relazioni significative appartenenza, riconoscimento e sostegno.

La connessione sociale come dimensione della salute. *Proprio in una fase storica caratterizzata da possibilità di connessione senza precedenti, la solitudine e l'isolamento stanno emergendo come grandi problemi delle società contemporanee.*

Nel 2025 la Commissione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sulla connessione sociale ha pubblicato il rapporto globale From loneliness to social connection: charting a path to healthier societies. Le stime riportate indicano che circa una persona su sei nel mondo sperimenta solitudine e che il fenomeno interessa circa un adolescente o giovane adulto su cinque. La solitudine e l'isolamento sociale non incidono soltanto sul benessere psicologico, ma si associano a conseguenze sulla salute fisica e mentale, sui percorsi educativi e lavorativi e sulla capacità delle comunità di essere coese e resilienti. Le condizioni economiche e sociali hanno un peso determinante e il fenomeno colpisce in modo particolare chi incontra maggiori ostacoli alla partecipazione sociale.

L'OMS richiama perciò l'attenzione sulla connessione sociale come dimensione fondamentale della salute. Essere socialmente connessi non dipende soltanto dal numero delle relazioni, ma dal sostegno che riceviamo e offriamo attraverso di esse e, soprattutto, dalla loro qualità.

La dimensione relazionale della vita psichica. *La storia della psicologia e della psichiatria ci ricorda che la vita psichica non si sviluppa nell'isolamento. Già Freud aveva posto la relazione con l'altro al centro della costruzione della vita psichica; nel corso del Novecento, la teoria dell'attaccamento e gli*

sviluppi successivi della psicologia hanno mostrato quanto le relazioni contribuiscano alla costruzione della sicurezza, dell'autonomia e della capacità di riconoscere e regolare le emozioni.

Oggi anche le neuroscienze sociali studiano le complesse interazioni tra processi biologici e mondo sociale, mostrando quanto profondamente la dimensione relazionale appartenga alla nostra natura. Ma la capacità umana di connettersi va oltre la relazione tra singoli individui. Yuval Noah Harari ha sottolineato come una delle caratteristiche che hanno segnato la storia di Homo sapiens sia proprio la capacità di cooperare in gruppi molto ampi, costruendo reti fondate su significati e narrazioni condivise.

Diventiamo noi stessi attraverso le relazioni, ma attraverso le relazioni costruiamo anche gruppi, società e comunità. Prospettive nate in epoche e discipline differenti convergono così su un punto: la relazione non rappresenta soltanto il contesto nel quale viviamo, ma una dimensione fondamentale del nostro sviluppo, del nostro benessere e della nostra salute mentale.

Le relazioni come parte della cura. *La salute mentale è forse l'ambito della medicina nel quale appare con maggiore evidenza che nessuno si cura da solo e, nello stesso tempo, nessuno può curare da solo.*

L'assistenza offerta dai servizi del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze Patologiche si fonda prima di tutto sulle persone e sulle relazioni. La competenza tecnica è indispensabile, ma acquista efficacia all'interno della comunicazione, dell'empatia, della fiducia e dell'alleanza terapeutica. In salute mentale la relazione tra professionista e persona assistita non è soltanto il mezzo attraverso il quale viene offerta una cura: è essa stessa parte della cura.

Quella relazione, tuttavia, non è mai isolata. Intorno a essa esiste una rete: familiari, operatori, équipe multiprofessionali, servizi sanitari e sociali, scuola, enti locali, associazioni, Terzo settore, volontariato e comunità. La qualità della salute mentale di un territorio dipende anche dalla qualità delle connessioni tra questi soggetti.

Connettere i servizi, connettere i saperi. *Connettere significa costruire continuità tra sanitario e sociale, tra ospedale e territorio, tra infanzia e mondo adulto, tra servizi e comunità. Significa mettere in relazione competenze professionali differenti e riconoscere, accanto al sapere tecnico, il valore del sapere che nasce dall'esperienza delle persone che vivono direttamente il disagio psichico e delle loro famiglie.*

Ma non basta che servizi diversi si coordinino continuando a lavorare separatamente. Occorre progettare insieme. Co-programmazione e co-progettazione consentono di costruire una responsabilità condivisa tra istituzioni, Terzo settore e cittadini, valorizzando la complementarità di ogni sapere, competenza e risorsa.

Dalla cura alla vita nella comunità. *C'è poi un'ulteriore connessione sulla quale questa edizione di Màt vuole richiamare l'attenzione: quella tra sistema di cura e vita della comunità.*

Il disagio psichico non si lascia rinchiudere entro i confini di un ambulatorio, di un reparto o di una diagnosi. La salute mentale dipende anche dalla possibilità di avere una casa, relazioni affettive e sociali, un lavoro o un'attività significativa, opportunità di formazione, autonomia e partecipazione alla vita della propria comunità.

È qui che la connessione tra sanitario, sociale e comunità acquista il suo significato più concreto: non soltanto offrire prestazioni, ma contribuire a creare le condizioni affinché ogni persona possa

esercitare pienamente i propri diritti, costruire relazioni significative, partecipare alla vita sociale e realizzare il proprio progetto di vita.

Fondamentale è, quindi, il passaggio dal lavorare per le persone al lavorare con le persone. La persona non può essere identificata con una diagnosi e considerata soltanto destinataria di una prestazione: la sua esperienza, le sue preferenze, le sue risorse, la sua autodeterminazione e le sue aspirazioni future devono trovare spazio nella costruzione del percorso di cura.

Màt: creare connessioni. *Ed è probabilmente questo uno dei significati più autentici di Màt.*

Da sedici anni la Settimana della Salute Mentale porta la salute mentale fuori dai luoghi nei quali abitualmente opera e la fa entrare nelle piazze, nei teatri, nelle scuole, nei luoghi della cultura e della vita quotidiana. Fa incontrare utenti, familiari, professionisti, associazioni, volontari, istituzioni e cittadini: persone che arrivano da esperienze e punti di vista differenti e che, proprio attraverso l'incontro, possono mettere in discussione distanze, stereotipi e pregiudizi.

Màt è anche questo: creare occasioni perché persone e mondi diversi possano incontrarsi.

In un tempo nel quale possiamo essere permanentemente collegati e, nello stesso tempo, profondamente soli, abbiamo bisogno non tanto di moltiplicare le connessioni, quanto di prenderci cura della loro qualità. Di costruire legami che non ci chiudano, ma ci aprano agli altri; che non cancellino le differenze, ma permettano di dialogare; che sappiano trasformare la vulnerabilità da esperienza individuale da nascondere in qualcosa che una comunità sia capace di riconoscere e accogliere.

Donatella Marrama

Direttrice DSMDP, AUSL Modena

PROGRAMMA:

SABATO 24 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.45
MÀT EVENTO INAUGURALE

Evento di apertura della Settimana della Salute Mentale. Ritrovo nel punto di benvenuto con accoglienza della Banda Cittadina "Andrea Ferri", successiva partenza verso Corso Accademia Militare. Il percorso prosegue verso Corso Canalgrande, poi Via Emilia Centro, il tutto con l'accompagnamento musicale della Banda sopracitata. Il percorso procede verso il Cinema Astra presso cui si prosegue con Saluti Istituzionali, presentazione del programma della Settimana. La mattinata si conclude con lo spettacolo musicale a cura della Banda Rulli Frulli - Marching Band e un rinfresco di saluto nel foyer del Cinema Astra.
Intervengono: Dott.ssa Donatella Marrama, Autorità e Istituzioni della Provincia di Modena

Partenza in Piazza Roma verso Corso Accademia Militare – Corso Canalgrande – Via Emilia Centro - arrivo presso il Cinema Astra, Via Francesco Rismondo 21, Modena

Ore 15.00-16.30
Meglio Matti che Corti: REWIND
Cinema
A cura di Arci Modena e Ausl Modena - DSMDP
Selezione corti a cura di Ennesimo Film Festival, Tilt Associazione Giovanile APS

In attesa della nuova edizione di Meglio Matti che Corti, che si terrà nell'ambito del Modena ViaEmili@Doc Fest il 20 novembre 2026, questa proiezione propone una selezione di cortometraggi dedicati al tema della salute mentale.
Al centro c'è la fragilità e il desiderio di essere ascoltati. Tra crisi d'identità, dilemmi etici e paure quotidiane, questi cortometraggi mostrano come i momenti di frattura, siano essi interiori o relazionali, possano trasformarsi in occasioni di rinascita. Attraverso registri che spaziano dall'ironia al dramma, le opere ci ricordano che riconoscere la propria vulnerabilità è il primo, fondamentale passo per ritrovare l'umanità e la connessione con l'altro.

Cinema Astra, Via Francesco Rismondo 21, Modena

DOMENICA 25 OTTOBRE

MODENA

Ore 10.30-12.00
L'In-Canto della fragilità: musicoterapia tra ASL e Terzo Settore
Incontri
A cura di Associazione EducArte APS

Il progetto, sviluppato presso il CSM di Sabrata (ASL Roma 1) con EducArte APS, illustra un modello riabilitativo per pazienti adulti e adolescenti con disturbi psichiatrici e addiction. Il focus poggia sulla regolazione neurochimica dello stress tramite l'attività vocale di gruppo. L'esposizione al MÀT 2026 prevede una restituzione teorica sui modelli di cooperazione pubblica/privato sociale, l'analisi del processo di songwriting clinico e piccoli laboratori attivi e aperti di canto collaborativo, uso della voce e body music.
Interviene: Simona Pecora

Centro Diurno Riabilitativo "La Madonnina", Strada Nazionale per Carpi Sud 77, Modena

Ore 14.30-17.30
Talee: la pratica dell'arte contemporanea come veicolo di rigenerazione emotiva
Mostre
A cura di Associazione Insieme a Noi ODV

Negli ultimi anni il laboratorio di disegno espressivo di Insieme a Noi ha rappresentato uno spazio di incontro, continuità e crescita attraverso la pratica artistica. Talee raccoglie e restituisce alla cittadinanza il percorso creativo sviluppato dai partecipanti, valorizzando opere, esperienze e relazioni nate nel laboratorio. Come una talea che genera nuova vita, l'arte diventa veicolo di rigenerazione emotiva, espressione di resilienza e possibilità di rinascita. La mostra racconta il potere creativo di trasformare fragilità e vissuti in nuove forme di significato e partecipazione. La mostra sarà aperta e visitabile: 27 ottobre h 10-12 e 15:30-17:30, 28/30 ottobre h 15-17.

Insieme a Noi, Via Albinelli 40, Modena

Ore 16.30-18.00
Esercizi di apparizione - Il volto come luogo di attraversamento
Mostre
A cura di Gruppo Ceis - Comunità La Barca

“Esercizi di apparizione” è una mostra che coinvolge gli ospiti della comunità psichiatrica La Barca. Attraverso selfie allo specchio e racconti audio associati, ogni ospite condivide riflessioni sul proprio volto come luogo di memoria, emozioni, trasformazioni e identità. Le storie permettono un incontro diretto con esperienze personali spesso invisibili. Il progetto intreccia fotografia, narrazione autobiografica e installazione sonora, offrendo uno spazio di autorappresentazione e ascolto, promuovendo empatia, inclusione e una riflessione sul modo in cui guardiamo noi stessi e gli altri. La mostra sarà aperta a visitabile durante tutta la settimana di Màt negli orari di apertura del Teatro Drama.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena

Ore 17.00-18.30

Basaglia. Il dottore dei matti

Libri

A cura di Progetto “Pronto Soccorso Culturale”, Associazione Idee in Circolo APS in collaborazione con Trame 2.0 e Social Point di Aliante Cooperativa Sociale

Una graphic novel per raccontare Franco Basaglia, la sua storia e la rivoluzione che ha cambiato il modo di guardare alla salute mentale. Un'occasione per conoscere Basaglia attraverso una narrazione accessibile e coinvolgente e per tornare a riflettere su una domanda ancora attuale: che cosa significa davvero prendersi cura di una persona? Può la combinazione di tratto e parola abbattere lo stigma che isola chi soffre?
Intervengono: Armando Polacco, Agnese Ciani, Maddalena Bulgarelli, Gabriella Lo Cascio, Georgia Vecchioni, Collettivo indipendente “Ramarro Marrone”.

Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena

Ore 17.30-19.00

L'ordine delle ore

Mostre

A cura di Daniela Bazzani, Fotografie dalla Comunità L'Angolo

La comunità L'Angolo sorge in una ex scuola di provincia, di cui restano i colori pastello. Qui si impara a ricominciare, con disciplina e rispetto, seguendo un ritmo scandito dal lavoro e da una campana che non si può ignorare. Nel refettorio, un quadro mostra un cancello aperto su una strada: fuori, una vita che aspetta. La mostra sarà aperta e visitabile per tutta la durata di Màt.

Chiosco Mogoyà, Parco Ferrari Via San Faustino 182, Modena

Ore 18.00-19.30
Inside
Mostre
A cura di CONDOTTO Spazio Arte e A.R.PSY.

Esposizione di arte contemporanea dedicata al tema della salute mentale e alle connessioni che il linguaggio artistico sa generare tra individuo e malattia. Le opere in mostra conducono dentro l'essere, "Inside", scendendo a fondo fino a toccare le oscillazioni della mente, oltre filtri e diffidenze. L'arte, testimone e voce espressiva, apre uno spazio di connessione con il disturbo psichico, con il sé e con l'altro, rendendo la fragilità riconoscibile, legittima e accoglibile. La mostra sarà aperta e visitabile fino all'8 Novembre, nei seguenti orari: da Lunedì a Venerdì h 17-19, Sabato h 10-12 e h 15-19
Intervengono: Giorgio Mattei, Maria Rita Brucato

Condotto Spazio Arte, Via Rismondo 55/A, Modena

CARPI

Ore 11.00-12.30
"Noi Volontariamo", il fotoromanzo
Mostre
A cura di Gruppo Fotografico Grandangolo BFI-APS

Arte, fotografia e scrittura; un percorso che unisce immagini e parole per raccontare parti di sé. Ciascun partecipante realizzerà un'opera dando forma a emozioni, ricordi e significati che potranno essere condivisi con gli altri esplorando il potere delle immagini come strumento di comunicazione emotiva e sociale capace di creare connessioni.
La mostra sarà aperta nei giorni 25, 31 ottobre e 1 novembre dalle 10.30-12.30 e 16.00-19.00, 29 ottobre dalle 10.30-12.30 o su prenotazione chiamando al numero 333/9442072.

La Saletta, Corso Sandro Cabassi 4, Carpi MO

CASTELFRANCO EMILIA

Ore 16.00-17.30
Emozioni della mente
Teatro
A cura di Associazione Pro Loco Castelfranco Emilia

Insieme c'è più luce.

Un incontro di immagini, musica, sorrisi e condivisione. La salute della mente conta quanto quella del corpo. Unisciti a noi per un pomeriggio speciale: perché nei momenti difficili, nessuno deve sentirsi solo.

Sala Don Luigi Roncagli, Via Crespellani 3, Castelfranco Emilia MO

CASTELNUOVO RANGONE

Ore 15.30-18.00

Connettersi per i giovani, connettersi con i giovani

Conferenze

A Cura di A.R.Psy – Associazione per la Ricerca in Psichiatria-APS, Comune di Castelnuovo Rangone, Centro di Salute Mentale di Vignola, Associazione Abito di Salomone-APS, Centro Sportivo Italiano – Comitato di Modena, Scuola Media Leopardi di Castelnuovo Rangone, COSMO APS

L'evento sviluppa il tema delle connessioni in ambito giovanile e prevede due momenti. Nella prima parte si terrà un seminario rivolto a genitori e adulti sul tema connessioni/disconnessioni con il coinvolgimento di tecnici ed esperti del settore. La seconda parte, pratica e costituita da una serie di attività, sarà frutto di un'attività di co-progettazione con i giovani e realtà giovanili del territorio del Comune di Castelnuovo Rangone e Vignola.
Intervengono: Monique Bonacorsi, Cristina Barbolini, Nicola Consoli, Leonardo Demuro, Giorgio Mattei, Elena Lucchi, Giulia Serri, Giulia Vicenzi

Spazio Libra, Via Campania 24, Montale, Castelnuovo Rangone MO

NONANTOLA

Ore 18.00-20.00

La doppia assenza: immigrazione e sradicamento

Dibattiti

A Cura del Comune di Nonantola

Simone Weil lo chiamava "sradicamento", Abdelmalek Sayed lo definiva "doppia assenza": senza connessioni autentiche tra persone e territori, lo spirito si sfibra, l'anima si ammala, la coesione delle comunità si sgretola. Tahar Lamri, scrittore e sociologo algerino, si confronterà con educatori e operatori su alcuni effetti dell'assenza di connessioni: la fatica del crescere per i minori neoarrivati, la tendenza all'esclusione sociale e all'espulsione scolastica, le fratture tra genitori di prima e i figli di seconda generazione, il ruolo della religione e dei centri culturali e religiosi.

Intervengono: Sind. Tiziana Baccolini, Tahar Lamri in dialogo con la Scuola di italiano Frisoun di Nonantola

Sala Mirko Sighinolfi, Via del Macello 1, Nonantola MO

VIGNOLA

Miti fragili - La mostra

Mostra

A cura di Social Point di Aliante Cooperativa Sociale, Centro di Salute Mentale Vignola, Università Popolare Natalia Ginzburg Vignola, Aliante Cooperativa Sociale in collaborazione con Giampaolo Parrilla e Matteo Gobbo

La mostra Miti Fragili si configura come un atlante visivo e sensoriale dove la fragilità umana incontra l'immaginario del mito antico.
Il percorso espositivo raccoglie e mette in dialogo differenti produzioni artistiche nate dai 6 workshop, trasformando concetti complessi ed emozioni profonde in forme concrete, materiche e performative.
Maschere scultoree in cartone riciclato e cartapesta traducono le emozioni in archetipi tridimensionali. Accanto ad esse, tele, tavole e stendardi dipinti tracciano mappe visive tra mito e contemporaneità, completate da installazioni ambientali e video-performance rituali. Un itinerario unico in cui ogni opera diventa punto di incontro tra materia, narrazione personale e patrimonio culturale collettivo.
La mostra sarà aperta e visitabile dal 22 al 31 Ottobre in orari di apertura della Biblioteca.

Biblioteca Comunale Auris Francesco Selmi, Via S. Francesco 165, Vignola MO

LUNEDÌ 26 OTTOBRE

MODENA

Ore 8.30-13.30

Il gioco come spazio di relazione, benessere e salute mentale

Conferenze

A cura di Ausl Modena - DSMDP, Aliante Cooperativa Sociale, Unimore, Associazioni ed Enti del Terzo Settore

Il gioco è un'esperienza che accompagna le persone lungo tutto il corso della vita e può assumere forme e significati diversi: esperienza educativa e di apprendimento, spazio di relazione e di espressione, strumento nei percorsi terapeutici e di cura, occasione di incontro e partecipazione nei territori.
L'incontro propone una riflessione sul gioco come possibile strumento di promozione della salute mentale, prevenzione e costruzione di relazioni, andando oltre una visione del gioco legata esclusivamente all'intrattenimento. Attraverso il contributo dell'Università, dei servizi sanitari, del Terzo Settore e delle realtà territoriali, saranno presentate diverse esperienze e prospettive. Si parlerà di gioco nei percorsi educativi e terapeutici, di giovani e reti di cura, di gaming e rischi nel digitale, fino alle esperienze di prossimità e ai laboratori per la promozione della salute.
Intervengono: Liliana Silva, Giorgia Pifferi, Rosalba Di Biase, Francesca Villanti, Francesco Pagnini, Arianna Rivi, Tommaso Bassi.

EVENTO ACCREDITATO ECM - Per iscrizioni esterne: f.pagnini@ausl.mo.it
Palazzina Pucci, Largo Mario Alberto Pucci 40, Modena

Ore 10.00-12.00

Mappe di vicinanza: intrecciare legami tra porte aperte e sentieri urbani

Spazi di Socialità

A cura di Gulliver Cooperativa Sociale, UISP Modena

Gulliver e UISP promuovono una camminata nordic che unisce storie, persone, servizi e territorio. Attività aperta ai cittadini, la passeggiata sarà scandita dal dono di manufatti artigianali creati nei laboratori dell'educativa territoriale e dei CSR Iride, Tintori, Pisano, Pegaso e Mosaico. Finalità: Consolidare i legami tra comunità, famiglie e luoghi della cura, valorizzare il saper fare delle persone con disabilità, promuovere l'inclusione e il benessere tramite il movimento.
La camminata partirà dal centro socio riabilitativo diurno il Mosaico, proseguirà verso il centro socio residenziale Mario del Monte, dove ci sarà un piccolo ristoro e si troverà esposto il tappeto di pace della rete dieci cento mille piazze di donne per la pace; proseguirà poi fino al centro socio occupazionale Il Quinterno, dove verrà svolto un open day del servizio con la

realizzazione di un piccolo laboratorio.

Partenza dal Centro socio riabilitativo diurno “Il Mosaico” - Via Sandra Forghieri 115, Modena

Ore 15.00-18.30

I conflitti: li gestisci o ti gestiscono? Manuale di sopravvivenza per la nostra mente

Conferenze

A cura di Net Italy ETS, Fondazione Hospice Modena ODV, Croce Blu di Modena ODV, Associazione Zero K APS

Il conflitto nel volontariato spesso non viene gestito erodendo le relazioni dall'interno. Noi vogliamo trasformarlo in risorsa, costruendo reti e relazioni di supporto solide, superando una delle principali fonti di disagio psicologico nelle organizzazioni. Durante la giornata uno psicologo analizza i meccanismi delle incomprensioni nei gruppi di volontariato, una coach presenta il modello pratico ARIA, per disinnescare le tensioni operative, infine una tavola rotonda e un laboratorio pratico.
Intervengono: Claudia Calabrese, Giorgio Paltrinieri

Palazzina Pucci, Largo Mario Alberto Pucci 40, Modena

Ore 17.00-18.00

BAROCK' N' ROLL

Musica, Teatro

A cura di Centro Diego Fabbri ETS - Centro Ulisse DSM Forlì

Ispirato al movimento del Barocco, lo spettacolo non è una carrellata musicale, ma un cogliere nelle canzoni quell'intreccio di tendenze ed emozioni che hanno caratterizzato il Seicento. Voci e note invitano al sogno, alla malinconia, alla fuga e contaminano un genere con l'altro come nel Barocco che rompeva la simmetria e arricchiva le idee. Ma ecco che improvvisamente in mezzo a questo universo appare Shakespeare, che propone sulla scena uno scorcio di Sogno di una notte di mezza estate. Il teatro giunge qui alla perfetta sintesi di comico e drammatico, popolare e aulico, illusione e verità.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 18.30

I mosaici della psiche

Mostre

A Cura di COOPATTIVA cooperativa sociale

Inaugurazione della mostra pittorica dell'artista Luca Pascucci, educatore del Laboratorio di inserimento lavorativo di COOPATTIVA di Modena. "I mosaici della psiche" sono recuperati dal gesto manuale, capace di riesumare la nostra attitudine all'analisi interiore e rendere visibili i traguardi del nostro percorso individuale. Dalla materia affiorano forma e anima come una sorta di geologia arcana. Dopo l'inaugurazione, la mostra sarà aperta da martedì a venerdì, h 9-12 e 14-17.

Coopattiva cooperativa sociale, Via dei Tornitori 56, Modena

Ore 18.30-20.00

Drum Circle: Musica, Connessione e Benessere

Laboratori/Workshop

A Cura di Associazione Idee in Circolo APS

Il Drum Circle è un'esperienza entusiasmante di comunità attraverso il Ritmo! Nessuna competenza musicale è richiesta, solo la voglia di incanalare le energie facendole fluire nella musica creata sul momento. Vieni anche tu e lasciati guidare dal potere del ritmo: pian piano, suonando insieme, le tensioni se ne vanno e lasciano il posto ad uno stato sempre crescente di unità, benessere e divertimento. È così che un gruppo arriva a sperimentare un senso di connessione, con gioia e leggerezza! Cerchio a cura di Anna Palumbo, musicista, Drum Circle, facilitator secondo il metodo di Arthur Hull.

Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena

Ore 20.30-22.00

Note... di viaggio. Musica e racconti "on the road"

Teatro

A Cura di Banca del Tempo di Modena

Il viaggio è sempre una scoperta: di luoghi, di persone, in fondo di noi stessi. In questo reading "a due voci", la musica, bellissima in tutte le sue espressioni, non è un semplice intermezzo fra una lettura e l'altra, ma qualcosa che arricchisce di senso i sei brevi racconti di viaggio "in solitaria", magari un po' stravaganti, che si dipanano fra acquari, motel, teatri d'opera, spiagge tropicali, stazioni silenziose e chiacchiere con perfetti sconosciuti, a volte seguendo il corso di un fiume.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

CARPI

Ore 16.00-18.00
Connessioni Cre-Attive
Laboratori/Workshop
A cura del Centro Diurno CSM di Carpi, in collaborazione con Gruppo Fotografico Grandangolo BFI-APS

Arte, fotografia e scrittura; un percorso che unisce immagini e parole per raccontare parti di sé. Ciascun partecipante realizzerà un opera dando forma a emozioni, ricordi e significati che potranno essere condivisi con gli altri esplorando il potere delle immagini come strumento di comunicazione emotiva e sociale capace di creare connessioni.
Partecipazione al workshop gratuita su prenotazione: anitasemellini@gmail.com

La Saletta, Corso Sandro Cabassi 4, Carpi MO

CASTELFRANCO EMILIA

Ore 14.30-17.30
Connessioni intra e inter familiari: dialogo a due voci
Incontri
A cura di CSM Castelfranco E.

Negli ultimi anni si è assistito a una crescente richiesta di presa in carico di utenti con bisogni multipli, richiedenti l'integrazione di risorse e il coinvolgimento dei familiari. Pertanto, si propone un "Dialogo a due voci" tra utenti e famiglie mediato da diversi approcci (IMR, DBT, Gruppi Multifamiliari), per promulgare i vari dispositivi di cura con la loro specificità riabilitativa, psico-educativa e terapeutica. A tal fine, dopo un breve intervento teorico, i partecipanti (esperti, utenti, famiglie, altri significativi) verranno coinvolti attivamente con laboratori esperienziali.
Intervengono: Bisi Antonella, Malavolta Lorenza, Nigro Nicoletta, Angiuli Rosa Maria, Rega Sonia, Oliveri Ramona, Musella Vincenzo e Girgenti Giuseppina.

Pro Loco Castelfranco Emilia, Piazza Giuseppe Garibaldi 13, Castelfranco Emilia MO

Ore 20.30-22.00
ESSERE (o non essere) VUOTO
Teatro
A cura di Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus - Teatro Delle Benz, CSM Castelfranco E.

Nuova produzione teatrale della Compagnia Teatro delle Benz - CSM/SerDP di Castelfranco Emilia. Lo spettacolo indaga il concetto di "vuoto" per arrivare a porsi numerosi interrogativi: in una società satura di messaggi come la nostra, il "vuoto" può avere effetti positivi sulle nostre esistenze? Il vuoto interiore è sempre sinonimo di solitudine? Come per le produzioni precedenti, anche questo quindicesimo spettacolo proposto dalla compagnia Teatro delle Benz privilegia il protagonismo degli attori-utenti che partecipano attivamente, a diversi livelli, alla creazione scenica.

Teatro Dadà, Piazza Curiel 26, Castelfranco Emilia MO

SOLIERA

Ore 20.30-22.30
Fuori Posto - Storie di imperfezioni e bellezza
Teatro
A cura di Gruppo Ceis - Struttura Semiresidenziale GEN Z, Fondazione Campori

Liberamente ispirato al libro Malfatti, lo spettacolo racconta un mondo popolato da personaggi fuori dagli schemi, ciascuno con le proprie stranezze, fragilità e imperfezioni. In un tempo che spinge verso l'omologazione e la ricerca della perfezione, i protagonisti scoprono che proprio ciò che li rende diversi è anche ciò che permette loro di incontrarsi, riconoscersi e creare legami autentici.

Nuovo Cinema Teatro Italia, Via Garibaldi 80, Soliera MO

VIGNOLA

Ore 14.30-19.00
Miti Fragili.
Il Viaggio dell'eroe - Trekking tra arte, psiche e natura
Spazi di Socialità
A cura di Social Point di Aliante Cooperativa Sociale, Centro di Salute Mentale Vignola, Università Popolare Natalia Ginzburg Vignola, Aliante Cooperativa Sociale in collaborazione con l'Associazione Cammino dell'Unione

Un'esperienza d'itinerario immersivo tra natura, paesaggio collinare e narrazione simbolica. Partendo dal fascino antico del Borgo medievale di Savignano Alto, questo cammino non è

una semplice passeggiata, ma un percorso d'avvicinamento fisico e interiore verso le opere della mostra Miti Fragili. I passi dei camminatori intrecceranno le storie, i paesaggi del territorio a fare da palcoscenico,l'archetipo e la fragilità contemporanea trovano conforto. Programma della camminata: h 16.30 sosta presso CSR Il Ciliegio, con laboratori ludici esperienziali ideati dal CSR dedicati alla Mitologia Greca; h 18.00 arrivo presso la Biblioteca Comunale Auris Francesco Selmi di Vignola per l'inaugurazione della mostra "Miti Fragili".
L'inaugurazione del percorso espositivo rappresenterà un momento di restituzione corale e partecipata. Attraverso aneddoti e testimonianze dirette, le realtà che hanno collaborato alla realizzazione del progetto racconteranno l'esperienza condivisa nei laboratori. A seguire, un buffet conviviale a cura dall'Associazione Insieme a Noi Tutti ODV e di Altrove Diablo Lab accoglierà la cittadinanza in un clima di incontro e scoperta. Per iscrizione: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd5suh2_ICy6G7Ngc69H8zgRrIgBaYkAk2jnd1559XPReXp5w/viewform

Partenza dall'antico borgo medievale di Savignano Alto - arrivo presso la Biblioteca Comunale Auris Francesco Selmi di Vignola, Via S. Francesco 165, Vignola MO

MARTEDÌ 27 OTTOBRE

MODENA

Ore 9.00-17.30
Cambiare prospettiva.
L'etnopsichiatria: leggere la sofferenza psichica con una lente diversa
Conferenze
A cura di Ausl Modena - DSMDP in collaborazione con Progetto FAMI - pERsone - Seminari Migranti

Le trasformazioni della società e la crescente complessità dei bisogni di cura richiedono al clinico un cambiamento di sguardo. I modelli tradizionali, pur fondamentali, necessitano di essere integrati con nuovi strumenti interpretativi e competenze capaci di cogliere le dimensioni culturali, sociali e relazionali della sofferenza psichica. Il convegno propone una riflessione sul contributo dell'etnopsichiatria per una pratica clinica più efficace, inclusiva e adeguata alle sfide del presente.
Intervengono: Salvatore Inglese, Tommaso Sbriccoli, Jora Mato, Rosa Costantino, Maria Paola Guiducci, Giancarlo Santone, Silvia Capretti, Laura Secchi, Khira Labidi, Mary Osei, Vanessa Vivoli

EVENTO ACCREDITATO ECM
La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 9.00-16.00
Una giornata nell'ecosistema Fattoria!
Spazio di Socialità
A cura di Fattoria Centofiori - Cooperativa Sociale Giovani Ambiente Lavoro

Una giornata in fattoria da trascorrere tra laboratori, eventi, mostre e tanto altro a cura degli utenti e operatrici/operatori dei laboratori socio-occupazionali.
La giornata sarà così strutturata: *H 9.00/12.00 e 14.30/16.30* apertura del punto vendita con le verdure dell'orto sociale e i trasformati della Fattoria; *H 9.30/11.30* laboratorio di trasformazione delle erbe aromatiche (max 15 partecipanti, su prenotazione); *H 12.00* inaugurazione della mostra fotografica "Coltivare legami" a cura degli utenti dei laboratori socio-occupazionali, con la preziosa partecipazione della fotografa Annalisa Vandelli; *H 12.45* pranzo a buffet (per max 30 persone, su prenotazione); *H 14.30/16.00* laboratorio di cura condivisa dell'orto e del pollaio (max 15 partecipanti, su prenotazione, abbigliamento idoneo necessario).
Le richieste di prenotazione per i laboratori e il pranzo devono essere inviate alla mail sociale@fattoriacentofiori.it o via whatsapp al numero 347 6377764.

Fattoria Centofiori, Strada Pomposiana 292, Marzaglia Nuova, Modena

Ore 9.30-11.30
Mindfulness Lab
Incontri
A cura di Unimore in collaborazione con Ministry of Nirvana Italy

In collaborazione con la Ministry of Nirvana Italy, per la seconda volta l'Università di Modena e Reggio Emilia organizza un incontro, rivolto innanzitutto a studenti e dipendenti UniMoRe e aperto a tutti coloro che desiderassero partecipare.
L'incontro offrirà uno spazio di riflessione e dialogo su temi quali il benessere mentale, la consapevolezza, la gestione dello stress, la pace interiore e lo sviluppo di valori positivi nella vita quotidiana, con un momento finale dedicato alle domande e al confronto con i partecipanti.

Aula Magna Giurisprudenza, Via San Geminiano 3, Modena

Ore 15.00-17.00
Caregiver Familiari di Persone con Disagio Psichico: connessioni per la domiciliarità
Incontri
A Cura del Comune di Modena

"L' Isola che C'è" a Modena , è un gruppo di auto mutuo aiuto nato oltre dieci anni fa, per sostenere Caregiver e Familiari che vivono ogni giorno emozioni, dubbi e responsabilità legati alla salute mentale di una persona cara. Iscritto nel registro dei gruppi Ama di Ausl Modena e in contatto con il Tavolo Caregiver Cittadino coordinato da Comune di Modena, offre l'esperienza di un percorso prezioso, con testimonianze dirette e prospettive ideali che si interrogano su come prospettare il futuro in ragione di una domiciliarità possibile.
Intervengono: Coordinatori del gruppo "L'Isola che c'è", Stefano Carafoli, Eleonora Fregni

Palazzina Pucci, Largo Mario Alberto Pucci 40, Modena

Ore 15.30-16.30
Insieme a noi: fotografie e storie di una comunitá che accoglie
Libri
A Cura di Associazione Insieme a Noi - ODV

Il fotolibro racchiude l'anima dell'associazione e le sue attività negli anni, intrecciando scatti significativi e testimonianze di soci, volontari e operatori. A cura di Adriana, Gianna, Maurizio, Giorgio e Tilde, il volume sarà raccontato dai curatori, dai partecipanti ai laboratori e dai volontari.

La Fonte, Strada Fonte San Geminiano Ovest 13, Modena

Ore 16.30-18.30
RDS Project: Sentivo le voci
Musica
A Cura di Roberto di Santo & Tommy Togni

Il progetto nasce dal bisogno di Roberto di raccontare di sé e della sua lunga esperienza di malato psichiatrico. I racconti hanno preso voce e suono e sono diventati canzoni e video. Questa esperienza ha permesso a Roberto di esprimersi e condividere con gli altri i propri ricordi e dolori.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena

Ore 16.30-18.30
Radici plurali, ali connesse: la fioritura di chi sarò. Sviluppo positivo (il modello delle 5C), biculturalismo e sviluppo dell'identità negli adolescenti dell'ASP Ghirlandina Modena
Incontri, Mostre
A Cura di ASP Ghirlandina Modena

Nessuna identità nasce da sola: ciascuno di noi prende
forma nella presenza dell'altro. Per i minori stranieri accolti dall'ASP Ghirlandina, questo processo assume una profondità particolare: crescere significa anche attraversare il confine tra la cultura d'origine e la cultura ospitante. Le connessioni quotidiane — con educatori, coetanei, scuola, territorio e comunità — diventano fili preziosi. La qualità delle connessioni reali e autentiche è essenziale nella realtà attuale, spesso virtuale. Il progetto fotografico che viene presentato racconta questi legami silenziosi e fondamentali.
Intervengono: Ciro Ruggerini, Johanna Maria Catherina Blom, Alessandro Lo Piccolo

ASP Ghirlandina Modena, Strada Panni 199, Modena

Ore 17.00-18.30
Mappe di Vicinanza: Sogni - appesi, felici, spettacolari
Teatro
A Cura di Gulliver Cooperativa Sociale

"Sogni" è un percorso di teatro danza condiviso tra i CSRD, nato per intrecciare legami ed esprimere desideri. Una rappresentazione corale in cui le aspirazioni di ciascuno si incontrano, trasformandosi in una connessione viva tra i centri e le persone protagoniste.

Parrocchia Gesù Redentore, Via Leonardo da Vinci 270, Modena

Ore 21.00-23.00
"Anima Fragile", musica e parole
Musica
A Cura di Istituto MEME s.r.l. in collaborazione con Cemu-Ologramma Aps

Esperienza emotiva-collettiva che intreccia arte, salute mentale, ascolto e cittadinanza. Affronta il tema della fragilità umana non come limite, ma come possibilità di incontro autentico. I brani attraversano temi universali con brevi testi, riflessioni e testimonianze accompagnano un percorso emotivo che invita a riconoscere la salute mentale come bene comune. La fragilità diventa linguaggio condiviso, occasione di connessione tra individui.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

CARPI

Ore 18.30-20.00
Drum Circle: percussioni in cerchio
Laboratori/Workshop
A cura del Centro Diurno CSM di Carpi

Libera la tua creatività suonando in cerchio le percussioni ed esprimi il tuo potenziale musicale!!!Insieme ai facilitatori i partecipanti potranno sintonizzarsi con il gruppo lasciando fluire emozioni e pensieri in un ambiente accogliente e gioioso. Non serve saper suonare, basta la voglia di stare insieme. Gli strumenti saranno forniti dai facilitatori ma sono anche ben accette percussioni portate da casa. Al termine verrà offerto ai partecipanti un piccolo rinfresco.
Partecipazione gratuita, necessaria prenotazione via WhatsApp al numero 3515511241

Musicrescendo, Via Lama di Quartirolo 4, Carpi MO

FINALE EMILIA

Ore 8.30-13.00
DISconnessi; da Sé, dagli altri, dal mondo
Seminari
A Cura di CSM Mirandola, Cooperativa Gulliver CSM Mirandola, Liceo M. Morandi di Finale Emilia

Siamo bombardati da una quantità di informazioni, notifiche, video brevi e stimoli visivi superiore a qualsiasi altra epoca storica. Questo flusso continuo satura il cervello, azzerando i "tempi morti". Il tempo morto (la noia, l'attesa del bus senza fare nulla, il silenzio) è l'unico momento in cui la mente può elaborare i pensieri e le emozioni. Senza vuoto, non c'è spazio per connettersi con la propria interiorità e di conseguenza neppure con gli altri e il mondo.

Aula Magna, Liceo Morando Morandi, Via Digione 20, Finale Emilia MO

PAVULLO NEL FRIGNANO

Ore 21.00-23.00
Alice nel paese delle meraviglie
Teatro
A Cura di Social Point di Aliante Cooperativa Sociale, Centro di Salute Mentale - Pavullo n/F

Liberamente ispirato all'opera di Lewis Carroll, propone un viaggio simbolico attraverso il tema dello smarrimento e della ricerca della propria identità. Seguendo il percorso di Alice in un mondo surreale e imprevedibile, lo spettacolo affronta interrogativi universali come "Chi sono?" e "Dove sto andando?", esplorando la paura di non riconoscersi e il difficile cammino verso l'accettazione di sé. Attraverso un equilibrio tra momenti di riflessione e ironia , lo spettacolo invita il pubblico a confrontarsi con le proprie incertezze e a riscoprire il valore della propria unicità.

Teatro Mac Mazzieri, Via Giardini 190, Pavullo nel Frignano

EVENTI STREAMING

Ore 14.30-17.00
Malattie psichiche e neuromodulazione: un ritorno al passato o una nuova opportunità di cura?

Dibattiti
A Cura Di Famiglie in Rete ODV - ETS

I farmaci falliscono o agiscono poco e le psicoterapie non sono sufficienti a migliorare le condizioni del malato psichico: la scienza offre nuove cure per aiutare chi soffre? Che cos'è la neuromodulazione, TMS, quali disturbi psichici può curare, con quali aspettative realistiche e dove può essere eseguita? Differenza con l'attuale terapia elettroconvulsivante e il vecchio "elettrochoc". Relazione tra attività neurale e sintomi. Ne parliamo con il dr Carlo Cattaneo (medico psichiatra ASL Biella) e con Familiari, Associazioni, Esperti di Psichiatria, Bioetica, Diritti del Paziente.
Intervengono: Carlo Ignazio Cattaneo, Sarah Songhorian, Associazione CO.PI.SA.M.

Evento in diretta Streaming sul sito www.matmodena.it e sui canali Facebook e YouTube di Màt Modena

MERCOLEDÌ 28

MODENA

Ore 8.30-14.00
Parliamo di noi - I Servizi che vogliamo
Seminari
A cura di Ausl Modena - Settore DP

Gli scenari del consumo delle sostanze, dell'alcol, le dipendenze comportamentali interrogano gli operatori socio-sanitari e le Comunità locali sulla necessità di connessioni sempre più "in vivo" all'interno del sistema complesso e variegato di istituzioni, servizi, associazioni, volontari che a vario titolo si occupano di addiction. Intercettazione, cura, recovery, riduzione dei danni, limitazione dei rischi necessitano di una solida visione sostenuta reciprocamente attraverso condivisione, validazione e riconoscimento reciproci, confermati da giornate di studio e incontro come questa.
Intervengono: Responsabili e Coordinatori delle strutture pubbliche e private per le Dipendenze e i gruppi di Auto Mutuo Aiuto

EVENTO ACCREDITATO ECM
SerDP, Via Nonantolana 1010, Modena

Ore 9.00-13.00
La SIRP-ER incontra la comunità della salute mentale. Professionisti, utenti esperti, familiari e servizi a confronto per lo sviluppo e l'implementazione dei trattamenti psicosociali
Conferenze
A cura di SIRP-ER Società Italiana Riabilitazione Psicosociale - Sez. Emilia-Romagna

L'evento si propone di ampliare il confronto avviato con i Dipartimenti di Salute Mentale coinvolgendo professionisti, utenti esperti, familiari e associazioni, per riflettere congiuntamente sulle opportunità e sulle criticità nell'implementazione dei trattamenti psicosociali. Attraverso il dialogo tra diversi attori della salute mentale, l'incontro intende favorire la condivisione di esperienze, individuare facilitatori e ostacoli e promuovere percorsi sempre più accessibili, partecipati ed efficaci, in coerenza con gli indirizzi nazionali e regionali.

EVENTO ACCREDITATO ECM
La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 10.00-12.00

Alla scoperta del Parco... Benvenuti alla Fonte! (3a Edizione)

Laboratori/Workshop

A cura di Associazione Insieme a Noi - ODV

La terza edizione dell'evento estivo presso La Fonte sarà un'occasione aperta alla cittadinanza per conoscere da vicino le attività di inclusione sociale che prendono vita all'interno della struttura. Attraverso workshop, volontari ed operatori presenteranno i lavori svolti durante l'anno e nel periodo estivo, tra agricoltura sociale, coltivazione idroponica, riuso e riciclo creativo e altre attività laboratoriali. L'evento offrirà inoltre l'opportunità di scoprire il lavoro quotidiano di cura e valorizzazione degli spazi della Fonte, favorendo incontro, partecipazione e conoscenza reciproca.

La Fonte, Strada Fonte San Geminiano Ovest 13, Modena

Ore 14.30-17.30

Cos'è la salute mentale?

Convegni

A cura di Ausl Modena - DSMDP

"Che cos'è la salute mentale? Genealogie e prospettive critiche", curato da Mario Colucci, è uno dei saggi italiani più interessanti usciti di recente sul tema della salute mentale. Il titolo richiama volutamente il celebre libro di Franco Basaglia "Che cos'è la psichiatria?", pubblicato oltre cinquant'anni fa. L'obiettivo non è tanto definire una volta per tutte cosa sia la salute mentale, quanto mostrare come questa idea sia cambiata nel tempo e come dipenda anche da fattori culturali, politici e sociali. Il libro verrà presentato dall'autore insieme ad altri professionisti che hanno partecipato alla stesura e a figure di spicco della psichiatria.
In apertura dell'evento verrà presentata l'opera d'arte "Nessuno è normale" realizzata dall'artista Pamela B. e dedicata alla figura e al pensiero di Franco Basaglia, donata al Dipartimento di Salute Mentale dall'artista.
Intervengono: Mario Colucci, Mauro Bertani, Luca Negrogno, Fabrizio Starace, Tilde Barbiere, Agnese Ciani, Donatella Marrama

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 17.30-19.00

Il caffè delle connessioni

Spazi di Socialità

A cura di Luisa Cardone

Il Caffè delle Connessioni è uno spazio dedicato all'incontro e al dialogo. I partecipanti sono invitati a sedersi attorno a un tavolo, condividere una bevanda e lasciarsi guidare da domande

pensate per favorire l'ascolto, la riflessione e la conoscenza reciproca. Non è necessario parlare. L'evento nasce dall'idea che le connessioni più significative spesso prendano vita nei momenti più semplici. Attraverso una conversazione autentica, Il progetto vuole creare un luogo accogliente in cui riscoprire il valore della presenza, ricordando che anche un piccolo incontro può farci sentire meno soli.

Officina Progetto Windsor, Strada San Faustino 155/U, Modena

Ore 18.30-20.00
Ponti di Parole: Storie in cui Specchiarsi. Nessun uomo è un isola...
Laboratori/Workshop
A cura di Caleidos Cooperativa Sociale

Come tutelare la salute mentale in un'epoca di frammentazione e diffidenza verso l'altro? Attraverso la parola e l'ascolto. Si propongono 2 laboratori paralleli: la "Biblioteca Vivente", in cui le persone diventano "libri" da ascoltare in piccoli dialoghi empatici per abbattere lo stigma di ogni sradicamento (geografico, sociale o interiore); e il "Tandem Linguistico", uno spazio ludico per connettere culture, lingue e modi di dire differenti. Un'esperienza di condivisione informale e destigmatizzante in cui l'incontro diventa fattore di protezione per il benessere collettivo.

Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena

Ore 18.30-20.00
Storie che uniscono
Laboratori/Workshop
A cura di GenderLens in collaborazione con Arcigay Modena

Esploriamo insieme gli albi illustrati preferiti di GenderLens! Porteremo gli albi che utilizziamo nei nostri laboratori e che consideriamo i più belli per aprire all'infanzia una finestra sui temi dell'identità e del rispetto per le differenze attraverso storie piene di fantasia, di colori e di metafore: storie che incantano e appassionano, non solo insegnamenti. Leggiamoli insieme e prendiamoci un momento per commentare e riflettere sull'importanza della lettura condivisa nel costruire la connessione tra persone adulte e bambine, in famiglia e nei servizi educativi.
Laboratorio a cura di: Davide Ruggiero, Sara Delinna

Arcigay Modena Matthew shepard Viale IV Novembre 40/A, Modena

Ore 20.30-22.00

PsyBorder : il confine connette o separa?

Spazi di Socialità

A cura di Ausl Modena - DSMDP

Nell'epoca della tecnologia e della iperconnessione virtuale in che modo la personalità si adatta o si disadatta alle relazioni e come esse cambiano di intensità e "volume"? E nel caso fossimo persone sensibili, come questo impatterebbe sulle nostre connessioni? Come ne risentono le nostre relazioni? Impareremo come la personalità e il nostro cervello si adattano grazie al team AUSL che si occupa di Disturbi della personalità e a qualche testimonianza sapientemente letta e riportata. Prima dell'evento, sarà possibile cenare presso la meravigliosa location "Il Filatoio", sede ospitante dell'evento. Per prenotazioni: 3298940843

Il Filatoio, Via De' Bonomini 61/63, Modena

Ore 20.30-23.00

"Felicità": Spettacolo della compagnia Teatro Caverna e incontro dopo spettacolo con pubblico

Teatro

A cura di Artisti Drama APS

Dopo il successo nell'edizione 2025 dello spettacolo CYRANO di Teatro Caverna, Drama Teatro propone il nuovo lavoro performativo della compagnia bergamasca realizzato all'interno del Bando Accessibilità di Artiste/i con Disabilità allo spettacolo dal vivo / 2026 del Ministero della Cultura, atto a promuovere l'impiego e la scrittura di artisti disabili professionisti tra le maestranze dello spettacolo. Lo spettacolo "Felicità" è una libera rielaborazione della «Canzone degli F.P. e degli I.M.» pubblicata da Elsa Morante nel '68 all'interno della raccolta "Il mondo salvato dai ragazzini".

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena

Ore 20.30-22.00

Bianco Scuro

Teatro

A cura di Organizzazione di Volontariato Rosa Bianca ODV

Bianco Scuro è una non-commedia musicale di teatro partecipato che racconta la convivenza, le fragilità e le relazioni tra quattro coinquilini, trasformando il quotidiano in un racconto ironico e profondo. Lo spettacolo promuove il progetto IESA, gestito dai volontari di Rosa Bianca insieme all'ASL e al Centro di Salute Mentale del Comune di Modena. Utenti del servizio e attori professionisti recitano, ballano e cantano insieme al coro di Rosa Bianca, coinvolgendo anche gli spettatori in un intenso momento di comunità.

Intervengono: Nadia Marchesini, Eleonora Bertacchini, Lillo Venezia

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

BOMPORTO

Ore 20.30-22.00
ESSERE (o non essere) VUOTO
Teatro
A cura di Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus - Teatro Delle Benz, CSM Castelfranco E.

Nuova produzione teatrale della Compagnia Teatro delle Benz - CSM/SerDP di Castelfranco Emilia. Lo spettacolo indaga il concetto di "vuoto" per arrivare a porsi numerosi interrogativi: in una società satura di messaggi come la nostra, il "vuoto" può avere effetti positivi sulle nostre esistenze? Il vuoto interiore è sempre sinonimo di solitudine? Come per le produzioni precedenti, anche questo quindicesimo spettacolo proposto dalla compagnia Teatro delle Benz privilegia il protagonismo degli attori-utenti che partecipano attivamente, a diversi livelli, alla creazione scenica.

Teatro Comunale, Via Giuseppe Verdi, Bomporto MO

FINALE EMILIA

Ore 20.45-22.30
Generazioni Disconnesse e adulti scollegati: cercasi campo familiare
Seminari
A Cura di Cooperativa sociale "perCorsi"

Viviamo in un'epoca di iper-connessione digitale che, paradossalmente, amplifica le distanze emotive dentro casa. Se i nativi digitali sono immersi in una realtà virtuale complessa per gli adulti, i genitori stessi si scoprono spesso "scollegati" e assorbiti dagli schermi o disorientati dai nuovi codici dei figli. Il rischio è smarrire il "campo familiare", inteso come spazio di ascolto e sintonizzazione emotiva. Senza demonizzare la tecnologia si esploreranno le geometrie relazionali della famiglia contemporanea e l'impatto dei media digitali sui legami affettivi. L'obiettivo è trasformare la casa da un insieme di solitudini connesse a un autentico laboratorio di calore umano e relazioni reali

Interviene: Roberta Covezzi

Nuovo Cinema Corso, Corso Matteotti 5 Finale Emilia MO

FIORANO MODENESE

Ore 20.30-23.00

Cronache geriatriche 2: la vendetta dei nonni eroi

Spazio di Socialità

A Cura di Comune di Fiorano Modenese in collaborazione con Arci Modena, Ass.S.De, Balena Ludens, Ci vuole un villaggio APS, Gianni Rodari APS, WeRole, GenP APS, Uno Critico

All'interno della rinnovata Baita a Spezzano, verranno organizzati una serie di tavoli, moderati da game master, in cui i partecipanti potranno divertirsi con il gioco di ruolo Green Oaks, calandosi nei panni di un gruppo di anziani, ospiti in una CRA, che vivranno mirabolanti avventure.

La Baita, Via Tevere 51, Fiorano Modenese MO

GIOVEDÌ 29

MODENA

Ore 8.30-12.30
Ama il tuo corpo: laboratorio formativo per stimarSi
Laboratori/Workshop
A cura di Ausl Modena - PROGRAMMA DCA DSM

Secondo l'Istituto Superiore di Sanità (ISS) in Italia più di 3 milioni di persone soffrono di un disturbo alimentare. Diventa pressante la necessità di implementare gli interventi di prevenzione universale e di promozione di sani stili di vita rivolti a ragazzi di età compresa tra gli 11 e i 19 anni. Il laboratorio formativo si articolerà in una lezione frontale: presentazione dei temi dell'immagine corporea, della natura dei disturbi alimentari,delle linee di indirizzo e del progetto di prevenzione rivolto alle scuole secondarie di primo e secondo grado cui seguirà una attività pratica finalizzata ad assumere competenze in merito alla prevenzione dca.
Per iscrizione: c.adenzato@ausl.mo.it (fino ad esaurimento posti)

EVENTO ACCREDITATO ECM
La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 10.00-14.00
La Testa nel Pallone - Manifestazione sportiva per i gruppi CSM
Spazi di Socialità
A cura di UISP Modena

Sfide in amicizia tra gruppi della salute mentale e appassionati nell'accogliente polisportiva di Modena. Tiri in porta, schiacciate ed anche una camminata eco-urbana per tutti coloro che non vogliono competere ma fare un sano movimento in compagnia. Al termine della mattinata si potrà pranzare tutti insieme per concludere in bellezza la manifestazione.

Polivalente 87 & Gino Pini, Viale Pio La Torre 61, Modena

Ore 14.00-17.30
Alla scoperta del "Paziente nascosto": il caregiver della persona con disabilità psichica
Laboratori/Workshop
A cura di Laboratorio EduCare - Unimore

Imparare con il Paziente e il Caregiver Formatore un nuovo approccio alla famiglia del

paziente con disturbi psichici cronici. Imparare anche a superare lo stigma considerando il paziente con disturbi psichici cronici, come un paziente simile a tutti gli altri, curabile nel suo contesto di vita e nella sua famiglia.
Interviene: Maria Stella Padula UNIMORE

EVENTO ACCREDITATO ECM
La Fonte, Strada Fonte San Geminiano Ovest 13, Modena

Ore 14.30-17.30
Sport, Benessere e Inclusione: una rete per la salute mentale
Seminari
A cura di Unimore

Il seminario propone una riflessione sul valore dello sport come strumento di benessere, inclusione e promozione della salute mentale, evidenziandone il ruolo nel creare relazioni, favorire la partecipazione e sostenere percorsi di integrazione sociale. Attraverso il contributo di Medicina dello Sport, Università, CUS e operatori dei servizi di salute mentale, l'incontro offrirà uno spazio di confronto tra competenze diverse, esperienze e buone pratiche, con l'obiettivo di valorizzare lo sport come elemento di connessione, prevenzione e costruzione di comunità più inclusive.
Intervengono: Loris Vezzali UNIMORE, Milena Nasi UNIMORE, Lisa De Pasquale

EVENTO ACCREDITATO ECM
Polivalente 87 & Gino Pini, Viale Pio La Torre 61, Modena

Ore 16.30-18.30
Dove nasce il cambiamento? Microtrasformazioni, relazioni e comunità nella salute mentale
Incontri
A cura di Associazione Insieme a Noi - ODV

Un incontro dedicato al tema del cambiamento nei percorsi di salute mentale, a partire dall'esperienza dei laboratori e delle attività di comunità promosse dall'associazione. In apertura, Laura Borghi e Daniele Tavera, psicologi e psicoterapeuti e didatti del Centro Bolognese di Terapia della Famiglia, introdurranno il confronto, che vedrà Lorenzo Atti come moderatore insieme a operatori, volontari e rappresentanti di diverse realtà territoriali. Al centro della riflessione il valore dei microcambiamenti, per comprendere dove avviene il cambiamento, come ci posizioniamo rispetto ad esso e quale valore assume il contributo di ogni attore della rete, tra servizi, famiglie e associazione. Seguirà una tavola rotonda aperta al confronto tra esperienze territoriali.
Interviene: Daniele Tavera, Laura Borghi

La Fonte, Strada Fonte San Geminiano Ovest 13, Modena

Ore 16.30-18.00

You

Mostra, Incontri

A cura di Marta Di Palma in collaborazione con il collettivo "Pronto Soccorso Culturale", Chiara Soli e Manuela Pellegatta

Il progetto "YOU" è stato spazio di ascolto e dialogo in cui la sofferenza interiore è rinata attraverso l'arte. Guidato da Marta di Palma, già autrice di "Borderline", il percorso ha offerto ai partecipanti una metodologia trasformativa accessibile per rielaborare i propri vissuti, traducendo un sentire sommerso prima in versi e poi in pittura. Ad amplificare questa profonda esperienza di connessione emotiva, la collaborazione con le artiste Chiara Soli e Manuela Pellegatta. Un viaggio transmediale che unisce parole, colori e arte per scoprire nuove sfumature di rinascita.

Intervengono: Marta di Palma, Elena Ascari, Giorgia Silvestri

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 17.30-20.00

Salute mentale, trauma e sumud in Palestina. Curare quando la violenza è normalizzata

Conferenze

A cura di Sanitari per Gaza Modena

La salute mentale non può essere compresa separandola dalle condizioni storiche, sociali e politiche in cui le persone vivono. In Palestina, il trauma è l'esito di un'esposizione continua a guerra, occupazione, apartheid e violazioni dei diritti umani. L'incontro propone una riflessione che intreccia evidenze scientifiche, esperienza clinica e salute globale, mettendo al centro il rapporto tra trauma, resilienza, giustizia sociale e diritto alla cura, intesa anche come pratica di resistenza e ricostruzione del legame sociale.

Intervengono: Yasser Abu-Jamei, Guido Veronese, Angelo Stefanini

Officina Progetto Windsor, Strada San Faustino 155/U, Modena

Ore 18.30-20.00

ADHD e Lavoro. Fuori dagli schemi, dentro il lavoro. Capire l'ADHD per costruire contesti professionali inclusivi e valorizzare la neurodiversità.

Incontri

A cura di Associazione Casa delle Culture APS

Sarà affrontato il rapporto tra ADHD e contesti lavorativi, con un focus sulle criticità che

molte persone incontrano nei percorsi professionali, ma anche sulle risorse, i talenti e le potenzialità che possono emergere quando l'ambiente di lavoro è in grado di riconoscere e valorizzare la neurodiversità. Quando il problema non è la persona ma l'ambiente l'obiettivo sarebbe quello di riflettere sulle caratteristiche dell'ADHD in età adulta, sugli ostacoli che frequentemente si incontrano nei contesti professionali tradizionali, sul costo psicologico dell'adattamento e del masking, ma anche sulle strategie organizzative e culturali che possono favorire inclusione, benessere e produttività. Saranno portati esempi concreti derivati dall'esperienza clinica e alcune evidenze provenienti dalla letteratura internazionale e dalle esperienze aziendali che stanno investendo nei percorsi di neuro inclusione. Per partecipare è necessaria la prenotazione obbligatoria per posti limitati: casaculturemoadhd@gmail.com
Intervengono: Luisa Zaccarelli, Luca Cimino, Alessandra Sportelli, Maria Chiara Purcaro, Antonella Bigi, Rosaria Di Lorenzo, Jessica Bonisoli, Federica Gualtieri

Casa delle Culture, Via Wiligelmo 80, Modena

Ore 19.30
Connessioni a tavola
Spazi di Socialità
A cura di Gruppo Ceis - Comunità La Barca

Cena sociale proposta dagli ospiti e dagli operatori della comunità La Barca. L'obiettivo è coinvolgere ospiti, familiari e amici in una serata di condivisione, gustando gnocco e tigelle e trascorrendo del tempo insieme, favorendo nuove connessioni.

Polisportiva Cognentese, Via Umberto Tonini 5, Modena

Ore 21.00-23.00
Edgar Allan Poe: le rivelazioni di un cuore nero
Teatro
A cura di Collettivo SquiLibri, in collaborazione con Transiente aps

Edgar Allan Poe (1809-1849), grande pioniere della letteratura moderna, ha trasformato la fragilità mentale in linguaggio condiviso: nei suoi racconti la mente è divenuta un territorio instabile che ha rivelato ansia, isolamento e paure ossessive. La sua vita, segnata da lutti, malattie, dipendenze e difficoltà familiari, ha mostrato quanto la comunità possa essere essenziale per attraversare il disagio. Rileggere Poe oggi significa riconoscere la vulnerabilità in ciascuno di noi come esperienza collettiva per costruire pratiche e situazioni che favoriscano ascolto ed empatia.

La Tenda, Viale Monte Kosica angolo Viale Molza, Modena

Ore 21.00-22.30

Alienate

Teatro

A cura di Francesca Ritrovato

Alienate: vite diventate cenere nelle poche frasi in cui sono state ridotte, tornano a essere esistenze reali, non per sottrarle all'oblio ma per offrire a noi il racconto della costituzione di un sapere storico delle opposizioni, un sapere popolare cui ho dato il genere femminile.Le connessioni tra le vite di cui narro e la mia sono di natura geografica e simbolica; le Alienate sono luoghi attraversati da linee di fragilità su cui è ancora possibile costruire una resistenza all'uso distorto del sapere che diventa potere di disconnettere l'esperienza umana da una realtà civilmente riconosciuta

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena

RAVARINO

Ore 20.30-22.00

Controvento – In cammino verso casa - Secondo studio sull'Odissea realizzato con gli ospiti della Comunità Casa San Matteo – CEIS

Teatro

A cura di Comunità terapeutica Casa San Matteo CEIS A.R.T.E.

Ispirato all'Odissea, questo secondo studio attraversa il tema del viaggio come esperienza di smarrimento, ricerca e ritorno. Come Ulisse, i protagonisti si confrontano con ostacoli, tentazioni e approdi inattesi, in un percorso che conduce verso una casa che non è soltanto un luogo, ma uno spazio interiore da ritrovare. Tra fragilità e desiderio di rinascita, il cammino si costruisce attraverso incontri, legami e riconoscimenti reciproci, tracciando la possibilità di un ritorno a sé e agli altri.

Teatro Comunale "Arcadia", Piazza Martiri della Libertà 20, Ravarino MO

SAVIGNANO SUL PANARO

Ore 10.00-12.30

"Tu ed io, o semplicemente noi"

Laboratori/Workshop

A cura di CSRD I Tigli Savignano sul Panaro - Gulliver Cooperativa Sociale

Realizzare un laboratorio sensoriale espressivo corporeo per l'area della disabilità che mira a stimolare la percezione di sé e del mondo, facilitando la comunicazione non verbale. Il laboratorio è aperto alla collaborazione con le scuole medie, favorisce l'inclusione e l'empatia tra i pari. Attraverso percorsi condivisi, gli studenti esplorano i cinque sensi. Un percorso inclusivo che favorisce il benessere emotivo e relazionale. Questo approccio abbatte le barriere comunicative trasformando la percezione sensoriale in un terreno comune di relazione, espressione e crescita collettiva.

Biblioteca e Sala Museo, Piazza Paolo Borsellino 1, Savignano sul Panaro MO

EVENTI STREAMING

Ore 20.00-21.30

"I ragazzi, la strada e il disagio" - Puntata speciale di "Lei Non Sa Che Sogno Io"

Incontri

A Cura di Anffas Sassuolo in collaborazione con Radio Antenna 1

Un programma di Marcello Micheloni e Antonio Zanoli.
In studio Steve Cavazzuti, coordinatore e responsabile della Comunità residenziale per minori S.L.Or. della Fondazione Orione 80, dove guida l'équipe e cura i progetti educativi individuali. Responsabile dello sviluppo di nuovi progetti e delle relazioni istituzionali, da luglio 2026 è membro del Consiglio di amministrazione della Fondazione con la mansione di Segretario Generale.

Evento in diretta Streaming sul sito www.matmodena.it e sui canali Facebook e YouTube di Màt Modena

VENERDÌ 30

MODENA

Ore 10.00-18.00
Fragili
Mostre
A cura di Ausl Modena

Percorso interattivo tra tele, parole e luci per rivedersi, riscoprirsi e riconoscere le emozioni, le sensazioni fisiche e i pensieri che sorgono dopo aver avuto un momento di fragilità psichica, ricordando che ognuno di noi fa parte della comunità.

Centro diurno "La Madonnina", Strada Nazionale per Carpi 77, Modena

Ore 11.30-16.30
Salute Mentale, Democrazia, Partecipazione
Incontri
A cura di Scuola Popolare di Salute Mentale di Arci Torino, Circolo LiberaMente di Lovere (BG), Associazione Idee in Circolo APS, Radio Liberamente di Modena, Arci Modena

Un confronto tra esperienze, pratiche e prospettive sviluppate nei diversi territori intorno ai temi della salute mentale, della partecipazione e dei diritti, a partire dal lavoro della Commissione Lotta alle Disuguaglianze, Diritti Sociali e Libertà di Arci APS.
La Scuola Popolare di Salute Mentale di Arci Torino, il circolo LiberaMente di Lovere (BG), Idee in Circolo e Radio Liberamente di Modena, il festival Fòl di Arci Valle Susa-Pinerolo e altre realtà territoriali si confronteranno sulle pratiche di inclusione e contrasto allo stigma e sulle strategie per rafforzare l'impegno dell'Arci sulla salute mentale, con particolare attenzione alle persone over 65.
A partire dai dati del Rapporto 2026 della Società Italiana di Epidemiologia Psichiatrica, si rifletterà su come "democratizzare" le scelte e gli orientamenti sulla salute mentale nel nostro Paese, valorizzando il ruolo delle comunità e dei soggetti sociali.
Uno spazio sarà inoltre dedicato alle pratiche di social prescribing e welfare culturale, attraverso alcune esperienze modenesi: il Pronto Soccorso Culturale di Idee in Circolo APS, Radio Liberamente del Circolo Culturale Left Vibra, il Social Point di Aliante Cooperativa Sociale e il progetto Culture4Health del Circolo Culturale Left Vibra.

Lo Spazio Nuovo, Via IV Novembre 40/B, Modena

Ore 18.30-20.00

Attraversamenti. Sperimentazioni corporee tra teatro e filosofia

Laboratori/Workshop

A cura di Cecilia Salami in collaborazione con Arte Equilibra

Un percorso dedicato all'esplorazione del corpo come luogo di esperienza, conoscenza e relazione, in cui riflessione filosofica e pratica teatrale si intrecciano. L'obiettivo è quello di sviluppare uno sguardo attento sul corpo, come spazio di consapevolezza, espressione e ricerca. Particolare attenzione sarà dedicata alla dimensione del gruppo, attraverso momenti di ascolto, confronto e ricerca condivisa, indipendentemente dall'esperienza pregressa.
Intervengono: Cecilia Salami, Clelia Tonelli

Varanda, Via Ungaretti 30, Modena

Ore 18.00-20.00

Connessioni dell'altro mondo. Stregoneria e possessione diabolica nel modenese in età moderna. Con Grazia Biondi.

Conferenze

A cura di Associazione Musicale Estense APS

Non malate, ma soggette al demonio. Le donne erano streghe, ossesse connesse con entità spirituali e con le anime dei morti, per attingere un sapere arcano. Entità responsabili di pulsioni suicide o omicide, passioni amorose e desideri sessuali. L'essere posseduti dal demonio spesso comportava una de-responsabilizzazione giuridica, anche se il demonio preferiva insinuarsi in chi era già macchiato dal peccato. Le vittime della caccia alle streghe furono perlopiù donne, per lo stereotipo di natura fisica e di carattere fragile e instabile, propense alla lussuria e ai sentimenti malvagi.
Interviene: Grazia Biondi

Mediateca di Grandezze e Meraviglie, Via Ganaceto 40/C, Modena

Ore 20.30-22.00

TESTE DI LEGNO - Studio N.2

Teatro

A cura di Associazione Insieme a Noi - ODV

Ispirato liberamente a "Le avventure di Pinocchio", "Teste di legno" nasce da un percorso creativo condiviso con persone che vivono l'esperienza della sofferenza psichica. In scena, il celebre burattino diventa simbolo della ricerca di identità, appartenenza e autenticità. Attraverso racconti, musica e momenti corali, lo spettacolo esplora il legame tra fragilità e

risorse, isolamento e relazione, mostrando come sia proprio nell'incontro con l'altro che si costruiscono crescita, riconoscimento e possibilità di cambiamento.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena

CASTELNUOVO RANGONE

Ore 10.00-12.00
La trama di Lumo
Spazi di Socialità
A cura di CSRD "Le Querce" - Gulliver Società Cooperativa Sociale

Fase 1: Realizzazione di un video in Stop Motion composto da una storia sociale tema connessioni e interviste sul territorio sul significato della connessione e sulla conoscenza dei Servizi presenti. Fase 2: Momento di condivisione con gli studenti del plesso Giacomo Leopardi per proiettare il videoclip e approfondire il tema. Fase 3: studenti e cittadini saranno invitati a creare il loro personaggio da inserire/animare nella Stop Motion.

CSRD "Le Querce", Via Fermi 13, Castelnuovo Rangone MO

FIORANO MODENESE

Ore 18.30-20.00
La stanza che aspetta
Spazio di Socialità
A cura di Associazione Artistico- culturale INarte ODV

La Stanza che Aspetta è un'esperienza immersiva del Tè delle 5, realizzata nell'ambito del Festival MAT e ispirata al libro di Chiara Vergani sugli hikikomori. Giovani e pubblico diventano protagonisti di un percorso tra installazioni artistiche, letture, musica e dialogo. Il tradizionale tè si trasforma in uno spazio di ascolto e confronto tra generazioni, dove arte, educazione e partecipazione aiutano a riflettere sulla solitudine, promuovendo empatia, inclusione e nuove relazioni.

Villa Cuoghi, Via A. Gramsci 32, Fiorano Modenese MO

PRE MAT

Sabato 26 Settembre
Palazzo senza barriere – welfare culturale
Visita guidata
A cura del Comune di Sassuolo

Il Palazzo Ducale apre le sue porte a chi vive la fragilità, con una visita guidata dedicata a persone con vissuti legati alla salute mentale e alle dipendenze patologiche.Un gesto semplice, ma potente: aprire uno spazio pubblico per farne un luogo di accoglienza, ascolto e vicinanza. L'iniziativa, promossa dal Comune di Sassuolo con i Servizi Sociali e Ausl Modena, nasce all'interno della Settimana della Salute Mentale (MAT), e mette al centro il welfare di prossimità: quello che si costruisce stando vicino alle persone, condividendo tempo, attenzione e cura. Una comunità si riconosce anche così: abbattendo le barriere, aprendosi, restando vicina.

Palazzo Ducale, Piazzale della Rosa 10, Sassuolo MO

Sabato 17 Ottobre
Ore 9.30-23.00
Daniel Johnston - Story of an artist
Conferenze, Musica
A Cura di Fondazione Rulli Frulli e Circolo Musicale Lato B

Concerto–tributo dedicato a Daniel Johnston: cantautore, musicista e disegnatore statunitense. La sua produzione artistica è profondamente intrecciata con la sua fragilità personale. Affetto fin da giovane da un disturbo mentale di tipo bipolare, Johnston ha vissuto una vita segnata da lunghi periodi di sofferenza psicologica, alternati a fasi di intensa creatività. Questa giornata intende avvicinarsi alla sua figura e raccontarla attraverso conferenze, laboratori e un concerto tributo, al fine di restituirne la complessità umana e artistica, valorizzando la sensibilità e la forza espressiva. La giornata si svolgerà secondo il seguente programma: h 09:30 - Conferenza aperta al pubblico con interventi di Davide Toffolo, Marco Pecorari, Giovanni Ghidoni, Lorenzo Bergamini; h 14:00 - Laboratorio di pittura con Davide Toffolo "Oltre le righe" su iscrizione; h 18:30 - Concerto-tributo "Story of an artist" Con Davide Toffolo, Heron King, CTRL-Z, Luca Mazzieri, Tra gli Altri, Claudia is on the sofà, i musicisti del Circolo Musicale Lato B and more TBA.

La Stazione Rulli Frulli, Via Stazione 2 Finale Emilia MO

Sabato 17 Ottobre
Ore 18.00
Chiaroscuro: Legami che fanno Luce
Mostre, Spazio di Socialità
A Cura di Centro di Salute Mentale - Pavullo n/F

Percorso immersivo dedicato al valore delle relazioni umane. L'evento unisce la presentazione di un libro e una mostra fotografica sul tema del contrasto tra ombra e condivisione, sofferenza e recovery. I partecipanti saranno coinvolti in prima persona con un'esperienza laboratoriale attiva, che lascerà poi spazio a un talk di confronto e dialogo aperto.

Limo Club, Galleria Aldo Moro 14, Pavullo nel Frignano

Domenica 18 Ottobre
Ore 10.00-12.30
Màt Escape 3.0: Connessi per Scappare
Spazio di Socialità
A Cura di Centro di Salute Mentale - Pavullo n/F

Gioco a squadre secondo la metodologia degli Escape Game per le vie del centro di Pavullo nel Frignano, basato sulla risoluzione di enigmi logico-matematici, cooperazione e creatività. Si richiede l'iscrizione della propria squadra (minimo due giocatori, massimo sei) entro il 14/10/2026 al link: https://forms.gle/5SEYXUo8Dmo9PJ3Z9
Il gioco sarà coordinato dagli operatori e utenti del Centro di Salute Mentale di Pavullo.

Vie del Centro di Pavullo nel Frignano

Giovedì 22 Ottobre
Ore 20.30
Cefalee: diagnosi, trattamento e impatto sulla qualità di vita
Conferenze
A Cura di Comune di San Felice sul Panaro

Le cefalee rappresentano una delle più frequenti condizioni neurologiche e possono avere un significativo impatto sulla qualità di vita, sulle attività quotidiane e sulla partecipazione sociale. La serata offrirà una panoramica sulle principali forme di cefalea, con particolare attenzione al percorso diagnostico, alle possibilità terapeutiche oggi disponibili e all'importanza di un
approccio personalizzato. Saranno inoltre affrontati gli aspetti legati alla prevenzione e alla gestione della malattia, con l'obiettivo di favorire una maggiore consapevolezza e un corretto orientamento delle persone affette da cefalea.

Intervengono: Mario Santangelo, Chiara Vincenzi, Antonina Ferrari, Sonia Menghini

Sala Consiliare, Piazza d'Italia 100, San Felice sul Panaro MO

Venerdì 23 Ottobre
Ore 10.00-12.00
Camminata di Comunità
Sport
A Cura di Comune di Modena in collaborazione con Ausl Modena

Un'iniziativa a cura del Tavolo Caregiver cittadino dedicata alla promozione del benessere psicofisico, all'incontro e alla condivisione, con particolare attenzione alle persone caregiver. Camminata e ginnastica posturale per favorire incontri, connessioni e condivisione.

Partenza da CRA 9 Gennaio & Regina Pacis. Via Paul Harris 165, Modena

Venerdì 23 Ottobre
Ore 17.00
L'Arteterapia come ponte
Mostre
A Cura di Centro Sociale Papa Giovanni XXIII

Una mostra unica che raccoglie le opere nate nei percorsi di Arteterapia di due strutture terapeutico residenziali per la cura al gioco d'azzardo e alle dipendenze da sostanze. Curata dall'arteterapeuta Dott.ssa Ilaria Ricchi, l'esposizione non è solo una vetrina ma uno spazio vivo e di condivisione. L'obiettivo è abbattere le distanze creando un dialogo autentico e un momento di profondo scambio tra gli utenti che hanno vissuto il percorso creativo e le persone che frequenteranno la mostra.
La mostra sarà visitabile sabato 24 e domenica 25 ottobre dalle ore 11:00 alle ore 18:00.
Interviene: Ilaria Ricchi

Campanile di Festà, Marano sul Panaro MO

POST MAT

Sabato 14 Novembre
Ore 17.30
Dopo Godot. Leggiamo finale di partita
Teatro
A Cura Teatro dei Venti

Il Gruppo l'Albatro sta progettando un nuovo spettacolo e come ogni volta si prepara leggendo testi letterari e teatrali, sperimentando nuovi linguaggi, attraversando prove di drammaturgia. Quest'anno il Gruppo ha letto "Il servitore di due padroni", celebre commedia di Carlo Goldoni del 1745, per poi prendere in mano "Finale di partita", testo dell'autore di "Aspettando Godot", Samuel Beckett. Ed è su questo testo che si concentrerà lo studio scenico basato su materiali originali, prodotti durante il laboratorio settimanale. Il progetto si concentra sulla connessione attoriale e sulla relazione tra i personaggi. A questo evento è abbinato il Seminario del Coordinamento Regionale Teatro e Salute Mentale"

Teatro dei Segni, Via S.G.Bosco 150, Modena

Sabato 14 Novembre
Ore 18.30
Connessioni teatrali: la bellezza, l'arte, il prendersi cura nel Progetto Regionale Teatro e salute mentale
Conferenze
A Cura del Coordinamento regionale Teatro e Salute Mentale

Cosa succede quando la cura esce dai luoghi di salute e sale sul palcoscenico? dal 2007 il movimento dei teatri per la salute mentale è connessione tra l' arte e la salute dei/delle cittadini/e, una relazione di reciproca necessità. Questa tavola rotonda—viva, aperta e condita di teatro-esplora una rete di connessioni speciali. Mette intorno allo stesso tavolo (e sullo stesso palco) un mosaico di sguardi diversi. Insieme, e attraverso "incursioni teatrali", abiteremo il teatro per dialogare a partire dal fatto che la vulnerabilità non è un problema del singolo, ma una questione collettiva.

Teatro dei Segni, Via S.G.Bosco 150, Modena

Venerdì 20 Novembre
Ore 18.00
Meglio Matti che corti
Cinema

A cura di Arci Modena, UCCA, Tilt Associazione Giovanile APS, Modena ViaEmili@docfest

Meglio Matti che Corti è il Concorso Internazionale di cortometraggi che raccontano la Salute Mentale con l'obiettivo di promuovere una cultura di inclusione, sensibilizzazione e lotta al pregiudizio. Giunto all'undicesima edizione, premia opere in lingua italiana o sottotitolate, inviate entro il 31 Luglio 2026.
La giuria tecnica assegnerà il Premio Vittorio Saltini mentre il pubblico presente in sala, venerdì 20 Novembre al Cinema Astra di Modena in occasione del Modena Viaemili@docfest, voterà il Premio del Pubblico.

Cinema Astra, Via Francesco Rismondo 21, Modena

Domenica 22 Novembre
Ore 18.30
Spettacolo "Storia di Rosina Bonetti, con Electro Shock" tratto dal libro "Cronache Carnivore"
Teatro
A cura di Social Point di Aliante Cooperativa Sociale in collaborazione con Associazione Idee in Circolo APS

Lo spettacolo unisce teatro, musica degli Ephemeridi e poesia per restituire dignità a donne internate ingiustamente in manicomio perché non conformi ai modelli sociali. La narrazione crea profonde connessioni tra arti diverse e verità storica, fungendo da ponte emotivo con il pubblico. Al centro c'è il tema della salute mentale, manipolata storicamente attraverso la diagnosi di isteria e le reclusioni forzate come pretesto punitivo per privare le donne dei loro diritti individuali. Il linguaggio poetico coinvolge i sensi dello spettatore, ridando voce a chi fu confinato nel silenzio.

Teatro Drama, Viale Buon Pastore 57, Modena

LA SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE È REALIZZATA GRAZIE AL SOSTEGNO DI:

Assessorato alle Politiche per la Salute Regione Emilia–Romagna, Servizio Salute Mentale, Dipendenze Patologiche, Salute nelle Carceri
Azienda USL di Modena
BPER Banca
Fondazione di Modena

CON IL PATROCINIO DI:

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia
Regione Emilia - Romagna
Provincia di Modena
Comune di Modena
Unione dei Comuni del Frignano
Unione Comuni Modenesi Area Nord
Unione Comuni Terre d'Argine
Unione Terre di Castelli
Unione Comuni Distretto Ceramico
Comune di Bastiglia
Comune di Campogalliano
Comune di Carpi
Comune di Castelfranco Emilia
Comune di Castelnuovo Rangone
Comune di Cavezzo
Comune di Finale Emilia
Comune di Fiorano Modenese
Comune di Formigine
Comune di Guiglia
Comune di Medolla
Comune di Mirandola
Comune di Montefiorino
Comune di Nonantola
Comune di Novi di Modena
Comune di Pavullo nel Frignano
Comune di Prignano sul Secchia
Comune di San Felice
Comune di Sassuolo
Comune di Savignano sul Panaro
Comune di Serramazzoni

Comune di Sestola
Comune di Soliera
Comune di Spilamberto
Comune di Vignola

ORGANIZZAZIONE:
ARCI Modena

PARTECIPANO:

Aliante Cooperativa Sociale, Anffas Sassuolo, Arci Modena, Arcigay Modena, A.R.PSY., Arte Equilibra, Artisti Drama APS, Ass.S.De, Associazione Abito di Salomone-APS, Associazione Artistico- culturale INarte ODV, Associazione Casa delle Culture APS, Associazione EducArte APS, Associazione Idee in Circolo APS, Associazione Insieme a Noi - ODV, Associazione Musicale Estense APS, Associazione Pro Loco Castelfranco Emilia, Associazione Teatrale Piccole Luci Onlus - Teatro Delle Benz, Associazione Zero K APS, ASP Ghirlandina Modena, Ausl Modena - DSMDP, Balena Ludens, Banca del Tempo di Modena, Caleidos Cooperativa Sociale, Cammino dell' Unione, Cecilia Salami, Cemu-Ologramma Aps, Centro Diego Fabbri ETS, Centro Diurno CSM di Carpi, Centro di Salute Mentale - Pavullo n/F, Centro di Salute Mentale di Vignola, Centro Sociale Papa Giovanni XXIII, Centro Sportivo Italiano – Comitato di Modena, Centro Ulisse DSM Forlì, Ci vuole un villaggio APS, Chiara Soli, Collettivo SquiLibri, Collettivo “Pronto Soccorso Culturale”, Comune di Castelnuovo Rangone, Circolo LiberaMente di Lovere (BG), Comune di Fiorano Modenese, Comune di Modena, Comune di Nonantola, Comune di San Felice sul Panaro, Comune di Sassuolo, Comunità L'Angolo, Comunità terapeutica Casa San Matteo CEIS A.R.T.E., CONDOTTO Spazio Arte, Coopattiva cooperativa sociale, Cooperativa Sociale Giovani Ambiente Lavoro, Cooperativa sociale “perCorsi”, Cooperativa Gulliver CSM Mirandola, Coordinamento regionale Teatro e Salute Mentale, COSMO APS, CSM Castelfranco E., CSM Mirandola, Croce Blu di Modena ODV, CSRD I Tigli Savignano sul Panaro- Gulliver Cooperativa Sociale, CSRD “Le Querce” - Gulliver Società Cooperativa Sociale, Daniela Bazzani, Ennesimo Film Festival, Fattoria Centofiori, Famiglie in Rete ODV - ETS, Fondazione Campori, Fondazione Hospice Modena ODV, Fondazione Rulli Frulli e Circolo Musicale Lato B, Francesca Ritrovato, GenderLens, GenP APS, Giampaolo Parrilla, Gianni Rodari APS, Gruppo Ceis - Comunità La Barca, Gruppo Ceis - Struttura Semiresidenziale GEN Z, Gruppo Fotografico Grandangolo BFI-APS, Gulliver Cooperativa Sociale, Istituto MEME s.r.l., Laboratorio EduCare - Unimore, Liceo M. Morandi di Finale Emilia, Luisa Cardone, Manuela Pellegatta, Matteo Gobbo, Ministry of Nirvana Italy, Net Italy ETS, Organizzazione di Volontariato Rosa Bianca ODV, Progetto FAMI - pERsone - Seminari Migranti, Radio Liberamente di Modena, Radio Antenna 1, Roberto di Santo, Sanitari per Gaza Modena, Scuola Media Leopardi di Castelnuovo Rangone, Scuola Popolare di Salute Mentale di Arci Torino, SIRP-ER Società Italiana Riabilitazione Psicosociale - Sez. Emilia-Romagna, Social Point di Aliante Cooperativa Sociale, Teatro dei Venti, Tilt Associazione Giovanile APS, Tommy Togni, Trame 2.0, Transiente aps, ViaEmili@docfest,

UCCA, Unimore, Università Popolare Natalia Ginzburg Vignola, Uno Critico, UISP Modena, WeRole.